

Chakra 5

Chakra 5 fortsätter från Chakra 4 och frågar: "Väl ute ur ditt tidigare skal, är du redo för sanningen? Är du redo att se verkligheten klarare, är du redo att se verkligheten såsom den är?"

De flesta av oss ser inte verkligheten såsom den är. Vi tror att vi gör det, och därför håller vi fast vid vår syn på världen. Men vår syn på världen existerar i direkt relation till vår syn och uppfattning om oss själva. Så länge vi inte kan vara oss själva kommer vårt ego förklara en del, en del för oss som inte är sant. Ju mer din sanning och din verklighet kommer in, desto mer försvinner egot. Men egot gör allt för att behålla sin plats.

Det hela skapar något mycket komiskt. Egot låtsas vara din vän, och förklarar för dig att den kommer att skydda dig från det farliga i världen, och lära dig hur du ska handskas med världen. Men det egot egentligen gör, är att skydda dig från din verklighet som försöker nå dig. Men när du väl har sanningen och ärligheten om dig själv, behöver du inte längre egot, så därför vill egot fortsätta att hålla dig borta från verkligheten och sanningen.

I chakra 5 måste du möta denna fiende, och därmed trotsa dina egna rädslor och osäkerheter som egot installerat för dig. Du skulle inte vara rädd om ingen hade skrämt dig. Om du kollar rakt in i dina rädslor så ser du att det alls inte är en fiende som möter din blick, utan dig själv. Men du är rädd att gå in i dig själv, även om du till slut kommer att göra det.

Problemet är att när vi inte kan se oss själva, när vi bygger murar mot oss själva och därmed accepterar en bild av oss själva som inte är sann, så gör vi detsamma mot vår omvärld. När du inte kan se dig själv som du är, kan du heller inte se dina medmänniskor som de är, eller se världen såsom den är. Vi kan då inte se sanningen om någonting, oss själva, andra, eller livet. Allt börjar med DU själv. "Känn dig själv, och alla andra svar ska då göra sig kända för dig".

Men så länge vi har rädslor, och bygger murar, så lever vi ett liv i ständig beredskap. Vi vill försvara oss själva mot omgivningens attacker och otäckheter som hela tiden hotar att spräcka vår sköra bubbla.

Vi missförstår oss själva. Vi missförstår vår omgivning och handlar i konflikter med människor eller undviker det vi helt enkelt inte kan hantera. Vi blir oförmögna att ta reda på svar själva, utan förlitar oss på det andra säger åt oss. Som ett löv i vinden far vi tills vi kan se och ta itu med verkligheten.

Tänk på Neo i filmen Matrix. Neo ser till slut igenom världen och vaknar upp till den verkliga verkligheten.

Det är av yttersta vikt att slutligen ta sig ut ur bubblan och in i verkligheten, men hur gör man det? Den mentala sfären har en viktig funktion, och att stärka den är en viktig del i att träna Chakra 5, mer om det i övningarna för att stärka Chakra 5.

Nu kanske du tänker, behöver inte de flesta stärka sitt Chakra 5? Chakra 5 är ett av de högre chakran, och precis som att många lever sina liv i det förflutna, och skyller livets händelser på omständigheter de inte råar över, och därför aldrig kommer igenom chakra 4, så är det än fler som aldrig förstår Chakra 5. Att ha en välutvecklad Chakra 5 är något väldigt högt att sträva efter. Många kommer nog därför känna igen sig i några av tecknen på ett mindre utvecklat Chakra 5:

Här är tecken på ett underutvecklat Chakra 5:

- Vad andra säger om dig spelar roll, du har ingen klar uppfattning om vad eller vem du egentligen är.
- Du tycker att det är smått obehagligt när någon pratar om konspirationer, personliga filosofier, tar upp nya vetenskapliga fakta eller vill analysera dig med personlighetstyper, astrologi osv.
- Du är inte särskilt intresserad av att ta reda på ny fakta om verkligheten, vare sig det gäller vetenskap, psykologi, eller filosofi. Du föredrar de vanliga underhållningsprogrammen och nöjestidningarna.
- Du ifrågasätter sällan saker i ditt liv, eller samhället du lever i.
- Du ifrågasätter sällan eller aldrig varför saker och ting är som de är.
- Du accepterar livet som det är, du tycker världen är som den alltid varit.
- Du kanske upplever att du har en viss utvecklingsnivå, ändå finner du dig själv prata om saker du inte står för. Kanske skvallrar du, kanske använder du väl hårda ord mot någon, kanske vet du med dig att du faktiskt ljuger. Du vet inte varför du inte kan prata såsom den du vill vara. Du har aldrig observerat att din tystnad har skapat resultat ditt prat aldrig kunde åstadkomma.
- Andra människor är ett mysterium för dig. Du hamnar i konflikter med människor och kan inte sätta dig in i att andra är annorlunda än du. Du kan inte sätta dig in i en annan människa och förstå varför denne råkar ut för det den gör.

Nu kanske du undrar; hur är det när man har ett utvecklat Chakra 5?

Här är tecken på att du har ett välutvecklat Chakra 5:

- Du är inte rädd för att höra vad någon har att säga. Vad andra säger om dig möter du med lugn, för du känner dina egna styrkor och svagheter, du har rent samvete. Vad du hör om livet och ny kunskap skrämmer dig inte, du intresserar dig för kunskaper om verklighetens natur och lyssnar gladeligen på mer detaljer om den.
- Du undviker "dum-TV" och allmän nöjesmedia, du föredrar att ta del av verkligheten, studera verkligheten.
- Du vet när det är dags att prata, och när situationen inte gynnas av att du pratar.
- Du ser saker väl, du ser igenom livet. Du förstår hur andra människor fungerar och andra kan tycka att du har profetiska gåvor i att kunna förutse saker och ting. Men i själva verket har du bara god insikt i naturen, både den mänskliga naturen och hur den skapar skeenden i världen.

Medan chakran med jämna siffror, Chakra 2 och 4, manar till introspektion och inre arbete, så manar chakran med udda siffror 1, 3 och 5 till mera aktiv handling och beslut. Vissa kommer tycka att det är enklare att arbeta med chakran med jämna siffror, och vissa kommer känna sig mer komfortabla i de mer handlingskraftiga chakrana 1, 3 och 5.

Övningar för att stärka Chakra 5:

- Livet erbjuder möjligheter till att stärka Chakra 5 överallt. Chakra 5 övas när du aktivt reflekterar över det du ser och hör. Betoningen ligger på AKTIVT reflekterande. För de som enbart gör och upplever utan att någonsin reflektera över det lär sig ingenting, för dem sker inga framsteg.
- Studera din omgivning objektivt. Har du fått till dig din upplevelse om verkligheten från TV? Uttrycker någon objektiv fakta eller subjektiva åsikter? Studera människorna i din omgivning. Har vissa typer av människor vissa sorts kläder? Har människor som jobbar med samma yrke liknande attityder? Är större hundar snällare än mindre hundar? Ja, du kan studera precis vad som helst, dina egna idéer sätter gränserna. Det viktigaste är att du börjar observera och reflektera!

- Du utvecklar Chakra 5 genom att reflektera över verklighetens natur, tills dess att du kan se dess underliggande lagar. Därefter börjar du notera hur allt och alla tillsynes står under dessa lagar, även du. Da Vinci var en stor förespråkare för denna process, det var så han lärde sig så mycket om människan och naturen.
- Och du utvecklar Chakra 5 genom att notera dina egna rädslor, spöken om natten eller saker du är rädd för, försök se dig själv genom rädslan, tänk att du går igenom rädslan och möter dig själv på andra sidan.
- Studera dig själv, och andra. Läs på om personlighetstyper, eller siffror, studera hur människor i din omgivning eller kända individer skiljer sig åt beroende på vilka personlighetstyper eller siffror de har.

När du väl kontinuerligt stärker energin i Chakra 5 så kan du till slut se igenom ridån. Inte bara kan du se dig själv, andra människor och världen på ett mycket mer rättvist sätt, utan du får även tillgång till alla möjligheter inom dig själv som du dolde när du inte kändes vid allt du var.